

[Your Study Guides and Strategies content starts here!](#)

**Time management series**

**My weekly schedule:: time management exercise**

**Determine how you spend a typical week.**

As you enter the hours or parts of hours for each activity, that amount is subtracted from each day's total:

<b>Hours remaining:</b>	<input type="text" value="24"/>	<input type="text" value="24"/>	<input type="text" value="24"/>	<input type="text" value="24"/>	<input type="text" value="24"/>	<input type="text" value="24"/>	<input type="text" value="24"/>
<b>Daily Activities:</b>	<b>Mon</b>	<b>Tues</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	<b>Fri</b>	<b>Sat</b>	<b>Sun</b>
<b>Classes:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Studying:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Sleeping:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Exercise/sports:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Work/internship:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Family commitments:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Personal care/grooming:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Meal preparation/eating/clean-up:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Transportation (school, work, etc):</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Relaxing: TV/gaming, etc.:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Socializing &amp; friends:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Other:</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Print this weekly schedule for reference and review.

Use the landscape option to display table.

**How did you do?**

**Continue with the time management series:**

[Time management](#) | [My daily schedule](#) | [My weekly schedule](#) |

[Scheduling my school calendar](#) | [My goals](#) | [Organizing my tasks](#) |

[Creating to-do lists](#) | [Avoiding procrastination](#) | [Developing self-discipline](#)